

Trzymaj się zdrowo i wesoło

Głównym celem programu jest podniesienie świadomości zarówno dzieci jak i rodziców. Zakres naszych zadań obejmuje: odpowiednie żywienie, zdrowy styl życia, aktywny wypoczynek, a także zmiana złych nawyków żywieniowych oraz higienicznych, co miejmy nadzieję wpłynie na zdrowy styl życia całych rodzin.

Nasze przedszkole bierze aktywny udział w takich programach jak:

- „Mamo tato wolę wodę”- podkreślenie zasad zdrowego odżywiania
- Akademia Aquafresh - kształtująca potrzeby dbania o higienę jamy ustnej

Poza tym realizujemy zadania z Koncepcji Pracy Przedszkola, należą do nich m.in.:

- Właściwe odżywianie dzieci - Spożywanie owoców, warzyw np. przygotowywanie na zajęciach soków, sałatek, owocowych języków
- Wizyta pani dietetyk oraz konsultacje na temat zdrowego żywienia
- Spotkanie z panią stomatolog – kształtowanie nawyku dbania o higienę jamy ustnej
- Spotkanie z pielęgniarką - kształtowanie nawyków higieniczno-zdrowotnych
- Częste przebywanie dzieci na świeżym powietrzu
- Spotkania z rehabilitantem- wspomaganie sprawności ruchowej
- Spotkania z policjantem - promowanie prawidłowych działań związanych z bezpieczeństwem ruchu drogowego
- Kształtowanie prawidłowych postaw wobec otaczającego środowiska - np. wycieczki do leśniczówki.