

## **Ruch to zdrowie – zajęcia korekcyjno – rehabilitacyjne**

Zajęcia korekcyjno - rehabilitacyjne prowadzone są w 2 grupach przedszkolnych i dostosowane odpowiednio do wieku i możliwości dzieci.

W grupie najstarszej to przede wszystkim gimnastyka ogólnorozwojowa kształtująca prawidłowe wzorce ruchowe oraz zapobiegająca wadom postawy u dzieci. Wzmacnianie mięśni brzucha i grzbietu oraz korekta stóp i kolan. Oprócz tego również gry i zabawy ruchowe z elementami rywalizacji oraz pokonywanie toru przeszkód.

W młodszej grupie to działania gimnastyczne z elementami wspólnej zabawy kształtujące zmysły równowagi i koordynacji wzrokowo- ruchowej. Doskonalenie umiejętności manualnych i manipulacyjnych oraz ćwiczenia z elementami integracji sensorycznej.

Każda z grup wiekowych ma swoje potrzeby jeżeli chodzi o rozwój ruchowy dzieci dlatego też zajęcia korekcyjno - rehabilitacyjne muszą tym potrzebom odpowiadać.