

### *Zajęcia muzyczno – ruchowe*

Pełne śpiewu, zabaw ruchowych i tanecznych, stwarzają możliwość zaspokojenia wrodzonej dzieciom potrzeby ruchu i uzewnętrznienia przeżyć emocjonalnych. Głównym celem zajęć jest jednocześnie rozwijanie mowy, myślenia, słuchania, postrzegania i koordynacji ruchowej. Podczas ćwiczeń dziecko kształci wrażliwość na bodźce dźwiękowe i twórczo wykorzystuje naturalną potrzebę ruchu. Zabawy i ćwiczenia rytmiczno-ruchowe przy muzyce wyrabiają równocześnie spostrzegawczość, pamięć, uwagę, szybką reakcję na sygnały. Zajęcia te są ważnym elementem w kierowaniu ruchową, estetyczną i społeczną aktywnością dzieci, co oznacza, że wraz z rozwojem ruchowym postępuje u nich rozwój sfery poznawczej i emocjonalnej, a także wykształcają się różne formy kontaktów społecznych. Rozwijają muzykalność dzieci, spontaniczność, kształcą sprawność ruchową, umiejętność działania w zespole. Wspólne muzykowanie bardzo jednoczy grupę i kształtuje więzi koleżeńskie.