

„Przez ruch po zdrowie”

W naszym przedszkolu sport towarzyszy nam każdego dnia. Pragniemy zaszczepić u Maluszków zamiłowanie do ruchu i rekreacji fizycznej. Dzieci codziennie mają okazję uczestniczyć w ćwiczeniach ogólnorozwojowych, zabawach i grach zespołowych. Opierają się one między innymi na metodach aktywnych takich jak: gimnastyka rytmiczna A. i M. Kniessów, gimnastyka twórcza R. Labana i K. Orffa, ruch rozwijający W. Sherborne.

Zajęcia sportowe pokazują, że z ruchu i współzawodnictwa można czerpać radość, a ponadto uczą systematyczności, wytrwałości, pokonywania własnej słabości i wiary w siebie. Posiadamy sprzęt sportowy, dzięki któremu nasze Skarby mają okazję do tego rodzaju aktywności. Są to m.in. rowerki stacjonarne, bieżnie, stepperki, basen z kulkami. Na terenie przedszkola od marca znajdować się będzie również dobrze wyposażony plac zabaw, który będzie sprzyjał zabawom na świeżym powietrzu.